

Рекомендации после установки брекетов

Привыкание к брекет-системе:

В первые дни после фиксации брекетов (обычно 3-7 дней) может возникать некоторый дискомфорт или болевые ощущения в области зубов. Они очень индивидуальны и у разных пациентов могут быть выражены в различной степени. Если боль мешает Вам уснуть, можно воспользоваться обезболивающими средствами (Найз, Кетанов, Кеторол, Нимесулид) Нуروفен – детям. При травмировании слизистой щек и губ брекет-системой применяют специальный защитный воск. Им заклеивают брекеты, если они натирают щеки, губы, язык.

Гигиена полости рта:

При наличии на зубах брекет-системы чистить зубы требуется еще более старательно и тщательно. Это не так сложно. Нужно лишь понимать, к чему приводит плохая чистка зубов:

- вокруг брекетов собирается зубной налет, который содержит миллионы вредных микроорганизмов. Они выделяют агрессивную кислоту. Кислота постепенно разъедает эмаль зубов, на ней могут образовываться белые пятна (участки деминерализации), особенно заметные после снятия брекетов;
- возникает воспаление десен (гингивит), они становятся отечными, начинают болеть и кровоточить;
- вследствие воспаления десен увеличивается срок ортодонтического лечения;
- при постоянно плохой гигиене (неудовлетворительной чистке зубов) может быть поставлен вопрос о досрочном прекращении лечения.

Качественная чистка зубов при лечении брекет-системой – это действительно важно!

Для чистки зубов понадобятся:

1. Ортодонтическая зубная щетка, которую рекомендует врач.
2. Монопучковая зубная щетка, которая имеет маленькую головку и подходит для очищения вокруг каждого брекета.
3. Специальные ершики, рекомендованные врачом. Ершики необходимо регулярно заменять, поскольку они быстро изнашиваются.
4. Ирригатор.
5. Ортодонтическую мануальную щетку можно при желании заменить на электрическую зубную щетку с ортодонтической насадкой.
6. Необходимо чистить зубы после каждого приема пищи или хотя бы полоскать рот водой.

Результат качественной чистки зубов:

- Зубы чистые, эмаль блестящая, после снятия брекетов не остается никаких следов.
- Десна не воспалена, нормального бледно-розового цвета, при чистке не болит и не кровоточит.
- Зубы перемешаются быстрее, срок лечения меньше, врач и пациент довольны результатом.

Помните, что во время ортодонтического лечения надо обязательно проходить профессиональную гигиену полости рта как минимум 1 раз в 6 месяцев. При неудовлетворительной гигиене полости рта 1 раз в 3-4 месяца.

Ограничения в питании:

На время лечения следует отказаться от употребления:

- липких продуктов (ириски, тянучки, жевательная резинка, вафли, чипсы, халва и т.п.)
- твердых продуктов (орехи, конфеты с орехами, сушки, бублики, сухари и т.п.).

Твердые овощи и фрукты, такие как морковь, яблоки, груши, откусывать нельзя, их режут на небольшие кусочки. Это касается также жёсткого мяса и любых продуктов, требующих откусывания.

Невыполнение этих рекомендаций ведет к отклеиванию брекетов. Отклейка брекетов может вести к удлинению сроков лечения.

Возможные поломки:

При соблюдении рекомендаций поломки и отклейки брекетов случаются редко. Тем не менее, они возможны.

В случае отклеивания брекета (брекет не плотно фиксирован к зубу, скользит по дуге), в ближайшее время необходимо обратиться к врачу-ортодонт.

В случае возникновения любых неудобств, сомнений, связанных с процессом лечения, Вы всегда можете обратиться к своему лечащему врачу-ортодонт и задать любые интересующие вопросы.