

## Рекомендации после удаления зуба

1. Марлевый шарик удалить через 10-15 минут.
2. Воздержаться от приема пищи в течение 2 часов после удаления зуба.
3. Не пить 30 минут после удаления зуба.
4. НЕ курить ближайшие сутки (и более).
5. В случае возникновения боли после окончания анестезии можно принять обезболивающее (Найз, Кетанов, Кеторол, Нимулид) Нурофен – детям.
6. Соблюдать щадящую диету и режим; принимать негорячую пищу и напитки в течение первых суток, далее в течение 7 дней после удаления исключить из рациона семечки, орехи, сухари.
7. В первые сутки исключить полоскание, далее пользоваться любым стоматологическим ополаскивателем БЕЗ СПИРТА.
8. Ни при каких обстоятельствах не травмируем место удаления посторонними предметами и языком: исключить травмирование десны и лунки зубочистками, ирригаторами, зубными щетками, пальцами и пр.
9. Зубы чистим как обычно, но очень аккуратно в области удаленного зуба.
10. Если после операции были наложены на десну швы, НЕЛЬЗЯ самостоятельно их снимать.
11. Нельзя самостоятельно ничего доставать из лунки.
12. Если через 2-3 дня появились сильные боли в области удаленного зуба, повысилась температура, появился неприятный запах изо рта – обратитесь к вашему лечащему врачу.
13. В течение ближайших 5-7 дней:
  - Нельзя посещать сауну и бассейн, нельзя принимать горячую ванну
  - Нельзя испытывать физические нагрузки (спортзал, физическая работа)
14. Медикаментозная терапия в соответствии с рекомендациями, выданными на руки врачом после операции!
15. **Явка на контрольный осмотр обязательна!**