

Рекомендации после синус-лифтинга

После операции синус-лифтинга очень важно соблюдать все рекомендации врача, быть внимательным к своему состоянию и пройти весь восстановительный период.

Общие рекомендации:

- Приём пищи через 2 часа;
- Не пить 30 минут;
- Держать холод местно по 15 минут каждые 30 минут первые 2 дня;
- НЕ курить ближайшие сутки (и более);
- Соблюдать щадящую диету и режим;
- Обязательно поддерживать домашнюю гигиену полости рта, в месте операции чистить соседние зубы аккуратно!
- Нельзя активно полоскать полость рта после чистки зубов;
- Нельзя жевать на прооперированной стороне (особенно твёрдую пищу);
- Если после операции были наложены на десну швы, НЕЛЬЗЯ самостоятельно их снимать;

На протяжении 10-14 дней запрещается:

- Принимать твердую и горячую пищу;
- Заниматься спортом, посещать сауну, баню, принимать горячую ванну;
- Широко открывать рот, тревожить раневую поверхность языком, зубочисткой, зубной щеткой или пальцами;
- Спать на стороне оперативного вмешательства;
- Чихать и сморкаться (нужно это делать с открытым ртом);
- Наклоняться вперед.

На протяжении 45 дней запрещается:

- Надувать воздушные шары;
- Совершать перелеты на самолете;
- Заниматься подводным плаванием.

Медикаментозная терапия:

В соответствии с рекомендациями, выданными на руки врачом после операции!

Явка на контрольный осмотр обязательна!