

Рекомендации во время лечения на элайнерах

Общие рекомендации

Для достижения желаемого результата в короткие сроки необходимо ношение элайнеров 24/7 за исключением чистки зубов и приёмов пищи. Каппы должны плотно прилегать к зубам. Для досаживания капп в плотное положение используйте специальный силиконовый валик.

Снятие элайнеров с зубов следует производить изнутри, аккуратно, без резких движений, начиная с дальних зубов, используя специальный пластмассовый крючок, чтобы не деформировать каппы и не допустить отклеивания аттачменов.

При утере каппы попробуйте перейти на следующую пару из набора. Если следующие каппы досели хорошо, то продолжаем лечение. Если новые каппы не досаживаются в течение дня, то необходимо вернуться на предыдущую пару и обратиться к врачу для повторного заказа утеранных экземпляров.

Отработанные пары элайнеров не выбрасывайте до окончания ортодонтического лечения!

Посещать ортодонта для контроля этапов лечения следует 1 раз в 1,5 месяца по назначению врача.

Гигиена(уход)

Чистить каппы рекомендовано утром и вечером.

Утром, после того как Вы проснулись, не снимая капп, необходимо почистить их на зубах. После этого снять каппы и почистить зубы как обычно, со всех сторон.

Для гигиены полости рта очень важно использовать ирригатор, зубную нить, не допуская травмирования десен.

После того, как Вы почистили зубы, нужно приступить к чистке элайнеров изнутри. Каппы чистят, держа их на ладони или на ровной горизонтальной поверхности.

Чем меньше деформация каппы при чистке, снятии и надевании, тем она дольше и качественнее служит, не изменяя свои пластические свойства, так называемую «память формы».

Для чистки капп нужно использовать отдельную зубную щетку. Чистить каппы следует ортодонтической зубной пастой. Полоскать каппы следует водой комнатной температуры. Горячая вода может их деформировать.

Питание

Для того, чтобы не потерять каппы они должны быть либо на зубах, либо в специальном контейнере.

Перед приемом пищи каппы следует снять, по возможности прополоскать водой и сложить в контейнер. Принимать пищу в каппах нельзя. Допускается пить воду комнатной температуры. После приёма красящих продуктов таких как морковь, черника, крепкий чай, красное вино, томатный сок и т.п. рот следует прополоскать, чтобы каппы не окрасились.