

Рекомендации после лечения зубов

1. После постановки пломбы из композитного материала не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например: чернику, чай, кофе, красное вино и т. п.), в течение первых двух суток после пломбирования.
2. Не следует начинать принимать пищу до того момента пока анестезия полностью не отойдет и чувствительность не восстановится, во избежание травмирования слизистой щек и губы при накусывании.
3. Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например: орехи, сухари), откусывать от больших кусков (например: от целого яблока).
4. Если после пломбирования и окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов, то необходимо в ближайшее время обратиться к лечащему врачу.
5. Возможно временное появление боли (повышенной чувствительности) в запломбированном зубе во время приема и пережевывании пищи. Если указанные симптомы не проходят в течение 1—2 недель, необходимо обратиться к лечащему стоматологу.
6. При возникновении в зубе резкой боли необходимо как можно быстрее обратиться к лечащему стоматологу.
7. Зубы с пломбами необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы — два раза в день. После еды следует полоскать рот для удаления остатков пищи.
8. Для чистки межзубных промежутков можно использовать зубные нити (флоссы) после обучения их применению и по рекомендации врача-стоматолога.
9. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не проходит в течение 3—4 дней, необходимо обратиться к врачу-стоматологу.
10. Раз в полгода следует посещать стоматолога для проведения профилактических осмотров и необходимых манипуляций (полировка пломбы из композитного материала увеличивает срок её службы).