

Рекомендации после кюретажа

Закрытый кюретаж осуществляется без разреза десны и предназначен для удаления содержимого пародонтальных карманов и твёрдых зубных отложений с поверхности корня зуба. Проводится при пародонтите легкой и средней тяжести, с глубиной пародонтальных карманов не более 5 мм.

Проходит процедура под местной анестезией с помощью ультразвуковых и ручных инструментов. По истечению 3-4 месяцев стоматолог заново измеряет глубину десневых карманов, которые могут либо вообще исчезнуть либо уменьшиться в размерах.

При пародонтальных карманах глубиной свыше 5 мм, проводится открытый (хирургический) кюретаж.

Чтобы процесс заживления проходил наиболее комфортно, настоятельно рекомендуем соблюдать следующие предписания:

1. Первый приём пищи разрешается через 2 часа после окончания процедуры. Пища в первые 1-2 дня должна быть мягкой, комнатной температуры, не солёной, не острой, не горькой и не должна вызывать раздражения слизистой рта.
2. В течении 14 дней, после операции, не следует чистить зубы и активно полоскать рот, можно делать только ротовые ванночки с раствором хлоргексидина.
3. В первые 5-10 дней после операции возможно ощущение дискомфорта в проявлениях, таких как: отеки и гематомы, отсутствие возможности широко открыть рот, болезненность, временная подвижность зубов, повышенная чувствительность к температуре и пищевым кислотам.
4. На протяжении всего времени реабилитации (особенно в первые 2 недели после снятия швов) следует с особой осторожностью подходить к чистке зубов: использовать мягкую щетку, чистить аккуратными выметающими движениями от десны. Пренебрегать этой гигиенической процедурой ни в коем случае нельзя!
5. На период реабилитации необходимо отказаться от курения, а также употребления снюса и алкоголя.
6. Ускорить процесс восстановления и снизить дискомфорт поможет неактивное полоскание (ротовые ванночки по 30 сек) раствором хлоргексидина. При необходимости врач сделает дополнительные назначения, исходя из состояния и потребностей пациента.
7. После прекращения действия анестезии могут возникнуть ноющие боли. Эти ощущения могут сохраняться на протяжении нескольких суток. Рекомендуем на этот период:
 - ограничить жевательную нагрузку;
 - при необходимости принять таблетку болеутоляющего средства, рекомендованного врачом;
 - если боль усиливается, появляется отек, поднимается температура, необходимо немедленно обратиться к лечащему врачу.

Через 3-6 месяцев (время назначает врач), необходимо провести повторное обследование для подтверждения эффективности лечения или определения необходимости в проведении дальнейших процедур.