

## Рекомендации после имплантации

После операции по установке имплантов очень важно соблюдать все рекомендации врача, быть внимательным к своему состоянию и пройти весь восстановительный период.

Это поможет избежать осложнений, влияет на приживаемость имплантов и на общее состояние после операции.

1. Воздержаться от приема пищи в течение 2 часов.
2. Не пить 30 минут.
3. По истечению 2 часов едим мягкую, протертую, жидкую пищу в течение 7 дней на противоположной от операции стороне.
4. Спустя сутки после проведения операции после каждого приема пищи пользуйтесь ополаскивателем с Хлоргексидином 0,12%-0,2% по назначению лечащего врача.
5. Не травмируйте место операции зубочистками, ирригатором, зубными щетками, пальцами и пр.
6. Зубы чистить как обычно, но аккуратно и внимательно в зоне проведения операции.
7. Если Ваш вариант имплантации включал в себя одномоментную постановку формирователя десны, начинайте чистить его как свой зуб через неделю после операции.
8. Категорически запрещено надкусывать твердую пищу/предметы на формирователь десны минимум 2 месяца после установки импланта.
9. В течение ближайших 5-7 дней:
  - Исключить употребление алкоголя;
  - Исключить курение;
  - Нельзя посещать сауну и бассейн, нельзя принимать горячую ванну;
  - Нельзя испытывать физические нагрузки (спортзал, физическая работа)
10. Медикаментозная терапия в соответствии с рекомендациями, выданными на руки врачом после операции!
11. **Явка на контрольный осмотр обязательна!**